



Edu-Valores

**EDUCAR EN VALORES ES
POSIBLE**

RUTH ALONSO VALLEDOR
COACH EXPERTA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL

Todos los derechos reservados



**Edu-Valores, ha sido creado por Ruth Alonso Valledor,
Coach experta en Inteligencia Emocional certificada por la
Universidad Don Bosco, con el fin de mantener el proyecto
Laboratorio para el Cambio en activo.**

**Está totalmente prohibida su distribución, venta,
modificación, copia total o parcial por cualquier medio
electrónico o en papel de dicho documento.**

**Las imágenes de dicho documento son propiedad de
www.freepik.es**

¿Por qué es importante educar en valores?

Es muy importante que los padres/madres y educadores sepan guiar a los adolescentes en la búsqueda de sus valores fundamentales. Para ello, siempre recomiendo que antes de trabajar con los adolescentes, el guía u orientador trabaje con el mismo para que tome conciencia del proceso de identificación.

Educar en valores o guiar a nuestros adolescentes en su búsqueda, trae consigo una serie de beneficios que va a permitir mejorar tanto la relación con el mismo como con sus iguales, mejorando colateralmente: la comunicación, las habilidades sociales y la toma de decisiones grupales e individuales.

A nivel personal, algunos beneficios destacables son:

- Crear un punto de partida desde el cual, el adolescente será capaz de establecer prioridades en su vida y tomar conciencia de cuanto de lejos están de ellos.
- Favorecer la toma de decisiones, ya que al poner sobre la “mesa” las cosas importantes para él/ella, le permitirá desbloquear las limitaciones e inseguridades que puede provocar la toma de una decisión correcta o incorrecta.
- Reconocer que valores necesita para poder acercarse a sus objetivos tanto académicos como personales.

A nivel grupal/ colectivo:

- Mejorar las relaciones interpersonales y comunicación.
- Crear planes de acción para la mejora conjunta de convivencia.



Optimismo

Laboratorio
para el
cambio



Austeridad

Laboratorio
para el
cambio



Liderazgo

Laboratorio
para el
cambio



**Crecimiento
personal**

Laboratorio
para el
cambio

Edu-Valores

ΕΘΝ. ΛΟΓΟΤΗ. 68

Laboratorio
para el
cambi



Edu-Valores

ΕΘΝ. ΛΟΓΟΤΗ. 68

Laboratorio
para el
cambi



Edu-Valores

ΕΘΝ. ΛΟΓΟΤΗ. 68

Laboratorio
para el
cambi



Edu-Valores

ΕΘΝ. ΛΟΓΟΤΗ. 68

Laboratorio
para el
cambi

